



# Huidanalyseformulier

Achternaam: \_\_\_\_\_  
Voornaam: \_\_\_\_\_  
Straat: \_\_\_\_\_  
Postcode: \_\_\_\_\_  
Woonplaats: \_\_\_\_\_  
E-mailadres: \_\_\_\_\_

Mobiel nummer: \_\_\_\_\_  
Telefoonnummer: \_\_\_\_\_  
Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Algemene vragen: Gebruikt u medicijnen (antibiotica), welke?  
Komt u zonnen voor de kleur, de ontspanning en/of medische redenen?  
Heeft u last van pigmentvlekken?

A.1. Wat is de kleur van uw ogen?

Lichtblauw, lichtgrijs of lichtgroen 0  
Blauw, grijs of groen 1  
Lichtbruin 2  
Donkerbruin 3  
Bruin-zwart 4

A.2. Wat is uw natuurlijke haarkleur?

Rosig-rood 0  
Blond 1  
Kastanje/donkerblond 2  
Donkerbruin 3  
Zwart 4

A.3. Wat is de kleur van uw onbestraalde huid?

Rosig 0  
Erg blank 1  
Blank met een beige teint 2  
Lichtbruin 3  
Donkerbruin 4

A.4. Heeft uw onbestraalde huid sproeten?

Veel 0  
Valt wel mee 1  
Weinig 2  
Een enkele 3  
Geen 4

Totaal A. (Uw erfelijke aanleg)

B. 5. Wat overkomt u als u lang in de zon blijft?

Pijnlijke roodheid, vervellen 0  
Verbrandt vaak met vervellen 1  
Verbrandt soms zonder vervellen 2  
Verbrandt zelden 3  
Verbrandt nooit 4

B. 6. In welke mate wordt u bruin?

Niet of nauwelijks 0  
Een beetje, iets getint 1  
Redelijk 2  
Heel gemakkelijk 3  
Snel diepbruin 4

B. 7. Wordt u na het zonnen binnen enkele uren grijs-bruin?

Nooit 0  
Nauwelijks 1  
Soms 2  
Vaak 3  
Altijd 4

B. 8. Hoe reageert uw gezicht op de zon?

Erg gevoelig 0  
Gevoelig 1  
Normaal 2  
Kan er goed tegen 3  
Nooit last 4

Totaal B. (Uw zonervaringen):

C.9. Probeert u bij het zonnen uw hele lichaam te bruinen?

Nooit 0  
Nauwelijks 1  
Soms 2  
Vaak 3  
Altijd 4

C.10. Wanneer heeft u voor het laatste gezond?

3-4 maanden geleden 0  
2-3 maanden geleden 1  
1-2 maanden geleden 2  
minder dan 1 maand geleden 3  
minder dan 15 dagen geleden 4

Totaal C. (Uw zon-gewoonten):

Totaal A+B+C

Datum: \_\_\_\_\_

Advies 1ste zonnesessie: \_\_\_\_\_

Advies vervolg sessie(s): \_\_\_\_\_

Paraaf medewerker: \_\_\_\_\_

Hierbij verklaar ik dit formulier naar waarheid te hebben ingevuld en akkoord te gaan met het bovengenoemde advies:

0 t/m 7 punten:	huidtype 1	erg gevoelig, verbrandt altijd, wordt niet bruin
8 t/m 16 punten:	huidtype 2	gevoelig, verbrandt snel, kan wel bruin worden
17 t/m 25 punten:	huidtype 3	normaal, kan wel verbranden, wordt goed bruin
26 t/m 38 punten:	huidtype 4	goed bestand, verbrandt zelden, wordt snel diepbruin